



AÏKIDO

BASSE-NORMANDIE

->Stage National

Franck NOËL

7° DAN

AÏKIKAI

Aura lieu à **Houlgate**, Centre Sportif Normandie (CREPS)
Route de la Vallée, 14510 Houlgate

- **Samedi 28 Avril** 15h-17h
- **Dimanche 29 Avril** 10h-12h, 14h-15h30

Tarif Unique : 16€ Une licence en cour sera exigée et, à défaut une attestation d'assurance sportive et un certificat médical d'aptitude aux activités physiques.

Pour bénéficier d'un repas sur place (8€50), merci de le réserver par mail à : bassenormandie@aikido.com.fr.

À votre arrivée vous réglerez le stage et le repas et l'on vous fournira un ticket.

De même, si vous souhaitez être hébergé sur place, prenez contact avec nous

www.aikidobassenormandie.fr

合氣道